



CYCLO

Renseignements : Jean-Paul GRAINDORGE

☎ : 02.31.77.05.07

Cotisation annuelle : Intercom 57 €

Hors Intercom 61 €

PRATIQUE LE DIMANCHE MATIN



V.T.T. ADULTES

Sorties le dimanche matin ou samedi

Départ de Noyers-Bocage ou d'Évrecy

Cotisation annuelle : Intercom 57 €

Hors Intercom 61 €

Renseignements : Stéphane HAMEL (à partir de 16h30)

☎ : 02.31.26.66.03

ou Jérôme GUILBERT ☎ : 06.17.32.32.06

Site blog : <http://vttloisirs.canalblog.com>

<https://www.facebook.com/pages/Noyers-MISSY-ASL/175019739347530?ref=hl>



YOGA

Professeur : Véronique MOITIÉ

Reprise des cours le jeudi 14 septembre 2017

De 17H45 à 19H00

et de 19H15 à 20H30

Cotisation annuelle : Intercom 114 €

Hors Intercom 118 €

Responsable : Monique CHARLES - ☎ : 06.65.64.09.35

Les 2 cours seront assurés avec un minimum de licenciés



DANSE COUNTRY



Entraînement par Danièle CARPIER

Cours le mercredi à 20H00 et le jeudi à 20H45

Début des cours : 13 et 14 septembre 2017

Cotisation annuelle : Intercom 77 €

Hors Intercom 80 €

Ouvert à toute personne, même seule

Contact : Chantal HOORELBEKE - ☎ : 06.73.27.72.69

Pour des raisons de sécurité, le port de basket ou de chaussures avec semelles antidérapantes est obligatoire

Attention :

Lieu : GYMNASSE Noyers-Bocage

Pour les cours ci-dessous



GYM PILATES



MERCREDI de 10H à 11H00

Animatrice : Jenny DAUPHY

Responsable : Maud CINGAL - ☎ : 06.72.08.58.61

Inscription dès maintenant



GYM TONIC



LUNDI de 20H00 à 21H00

Animateur : Armel MASSAMBA

Responsable : Monique CHARLES - ☎ : 06.65.64.09.35



GYM SENIORS

VENDREDI DE 9H30-10H30

Animatrice : Evelyne BERTRAND

Responsable : Marie-Thérèse CADALEN - ☎ : 02.31.77.17.31

Cotisation annuelle : Intercom 92€

Hors Intercom 96 €



SOPHROLOGIE

Lieu : Salle réunion Gymnase Noyers

Animatrice : Mme Corinne BEHUE ☎ : 06.89.91.60.08

Mail : behuecor@aol.com

Responsable : Maud CINGAL ☎ : 06.72.08.58.61

Début des cours : Lundi 11 septembre 2017

(17h-18h) - (18h-19h) - (19h-20h)

Début des cours : Mercredi 13 Septembre 2017

(9h-10h)

Les cours seront assurés avec un minimum de licenciés

Cotisation annuelle : Intercom 124 €

Hors Intercom 128 €



RANDONNÉE PÉDESTRE

Responsable : Monique CHARLES - ☎ : 06.65.64.09.35

Début de saison : Jeudi 14 septembre 2017

Rendez-vous : 9H30 Mairie de Noyers-Bocage

Cotisation annuelle : Intercom 28 €

Hors Intercom 32 €

Des sorties extérieures auront lieu dans l'année

Port du gilet jaune conseillé