








## Menus VAL DARRY

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrée	Carottes râpées 	Piémontaise		Betteraves vinaigrette	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon) 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Poisson meunière		Chili sin carne 	Sauté de porc aux lentilles (Plat complet)
Accompagnement	Salade verte 	Ratatouille		Riz créole	Plat complet
Produit laitier	Vache picon	Petit suisse aux fruits		Cantafrais	Saint paulin
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Compote de poire	Eclair au chocolat

**Constantes :**

HO : pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette  
 PLAT : poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour  
 GARNITURES : Purée de pommes de terre / poêlée de légumes  
 PRODUITS LAITIERS : Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert  
 DESSERTS : Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat

Agriculture biologique






Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus VAL DARRY

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrée	Taboulé 	Duo de choux râpés vinaigrettes		Céleri rémoulade 	Bâtonnets de carottes sauce cocktail
Plat protidique	Emincé de volaille tex mex	Dos de colin au beurre blanc		Jambon grill et haricots blanc à la tomate (plat complet)	Gratin de pâtes au fromage 
Accompagnement	Beignets de brocolis	Pommes roty		Plat complet	Plat complet
Produit laitier	Carré d'as	Bûchette de chèvre		Camembert	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Yaourt aromatisé	Gâteau au chocolat

**Constantes :**

HO : pomme de terre échalote / betteraves vinaigrettes 

PLAT : poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour

GARNITURES : Purée de pommes de terre / poêlée de légumes

PRODUITS LAITIERS : Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert

DESSERTS : Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat

Agriculture biologique


Recette végétarienne

Recette avec du porc

FAIT MAISON



## Menus VAL DARRY

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrée	Rosette cornichons	Salade de pommes de terre emmental tomates 		Sprotten (rillettes de poisson)	Betteraves vinaigrette 
Plat protidique	Gratiné de poisson au fromage	Roulé au fromage 		Currywurst (saucisse sauce tomate Curry)	Boulettes de veau aux flageolets (plat complet)
Accompagnement	Purée de brocolis	Haricots beurre		Frites 	Plat complet
Produit laitier	Cantadou	Petit moulé		Yaourt aromatisé	Emmental
Dessert	Fruit frais 	Liégeois chocolat		Apfelsalt (jus de pommes)	Cake ananas coco

### Constantes :

HO : pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette

PLAT : poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour

GARNITURES : Purée de pommes de terre / poêlée de légumes

PRODUITS LAITIERS : Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert

DESSERTS : Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat

Agriculture biologique





Recette végétarienne

Recette avec du porc





## Menus VAL DARRY

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrée	Carottes râpées 	Taboulé 		Crêpe au fromage	Duo de choux râpés
Plat protidique	Coquillettes bolognaises (plat complet)	Beignets au calamar		Saute de porc au paprika	Aiguillettes de blé panées et ketchup 
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Jeunes carottes persillées 	Pommes rissolées
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt sucré		Rondelé	Mimolette
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais		Gâteau basque	Compote de pommes banane

**Constantes :**

HO : pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette

PLAT : poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour

GARNITURES : Purée de pommes de terre / poêlée de légumes

PRODUITS LAITIERS : Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert

DESSERTS : Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat



Agriculture biologique

Recette végétarienne


Recette avec du porc





## Menus VAL DARRY

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
<b>Entrée</b>	Maïs tomates et thon vinaigrette	Betteraves vinaigrette 		Oeuf dur mayonnaise	Emincé bicolore (carotte, céleri) 
<b>Plat protidique</b>	Marengo de volaille	Poisson meunière		Riz cantonnais Végétarien (plat complet) 	Paupiette de veau aux flageolets (plat complet)
<b>Accompagnement</b>	Petits pois carottes	Purée de patate douce		Plat complet	Plat complet
<b>Produit laitier</b>	Croc'lait	Camembert		Fromage blanc sucré	Fraidou
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Yaourt aromatisé Local		Fruit frais	Brownie

**Constantes :**  
**HO :** pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette   
**PLAT :** poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour  
**GARNITURES :** Purée de pommes de terre / poêlée de légumes  
**PRODUITS LAITIERS :** Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert  
**DESSERTS :** Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat



Agriculture biologique

Recette végétarienne 

Recette avec du porc 





## Menus VAL DARRY

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrée	Salade de pommes de terre tomates oeuf sauce tartare	Carottes râpées 		Taboulé 	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Crêpe au fromage 	Boulettes de veau sauce barbecue		Poisson pané	Sauté de volaille vallée d'auge
Accompagnement	Haricots verts	Pommes sautées		Gratin de légumes et pommes vapeur	Coquillettes
Produit laitier	Vache qui rit	Brie pointe		Yaourt sucré	Chanteneige
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme fraise		Cake pépites de chocolat	Crème dessert vanille

**Constantes :**

HO : pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette 

PLAT : poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour

GARNITURES : Purée de pommes de terre / poêlée de légumes

PRODUITS LAITIERS : Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert

DESSERTS : Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat

Agriculture biologique

Recette végétarienne










Recette avec du porc





# Menus VAL DARRY

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
<b>Entrée</b>	Accras de morue	Betteraves vinaigrette 		Rillettes de poisson blanc et surimi 	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
<b>Plat protidique</b>	Boulettes de soja aux carottes (plat complet) 	Saucisse knack aux haricots blancs (plat complet)		Filet de dinde aux marrons 	Pavé de poisson blanc sauce tomate
<b>Accompagnement</b>	Plat complet	Plat complet		potato pops	Semoule
<b>Produit laitier</b>	Fondu président	Petit cotentin		St Moret	Camembert
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Yaourt aromatisé		Lingot Cacao	Compote pomme abricot 

**Constantes :**  
**HO :** pomme de terre échalote / betteraves vinaigrette   
**PLAT :** poulet au jus / Haché de bœuf / Filet de poisson sauce du jour  
**GARNITURES :** Purée de pommes de terre / poêlée de légumes  
**PRODUITS LAITIERS :** Yaourt nature sucré / petit cotentin / camembert  
**DESSERTS :** Fruit frais / compote de pommes / mousse au chocolat 

Agriculture biologique 

Recette végétarienne 

Recette avec du porc 